**Театрализованное представление**

**«Путешествие по океану Здоровья»**

*Автор разработки: Полушкина Г.А.*

*учитель биологии МОБУ «Гимназия №3»*

**Целевая аудитория**- учащиеся начальных классов. Ребята делятся на команды.

**Цель** мероприятия: формирование здоровьесберегающей компетенции у учащихся младших классов

Персонажи театрализованного представления: ведущий, фея Здоровья, Морская звёздочка, Губка Боб, Мойдодыр.

**Оборудование**: музыкальное сопровождение, презентация для игры, фигурки морских обитателей, листы А3, продукты питания, вырезанные из бумаги, призы.

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие ребята. Думаю, что все вы знаете,

что сказать “здравствуйте” – это в первую очередь, значит пожелать человеку

здоровья.

А что значит быть здоровым?

*Ответы детей.*

**Ведущий.** Вы все, конечно правы. Быть здоровым, значит быть сильным,

крепким, выносливым, ловким, стройным, красивым.

Здоровье – это главная ценность в жизни человека. Не зря в народе говорят:

“Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял,

здоровье потерял – все потерял»

**Ведущий.** Ребята, сегодня мы совершим удивительное путешествие- путешествие по океану Здоровья. Этого океана нет ни на одной географической карте. Находится он за тысячи километров отсюда. Окружен он чистыми, прозрачными реками и озерами, весь утопает в душистых ароматных цветах. Воздух там такой чистый, что от одного глотка его становится легко и радостно на душе. Жители его абсолютно счастливы потому, что здоровы.

Правит океаном добрая и справедливая Фея Здоровья. Она и пригласила нас

совершить необыкновенное путешествие по необъятным просторам этого

удивительного океана.

 **Фея Здоровья**.Отправимся мы туда на батискафе. Но вот попасть туда смогут только самые веселые, сообразительные и дружные ребята. Но я надеюсь, что у нас все ребята такие. Смотрите, какие сплоченные команды здесь собрались.

*Представление команд.*

**Ведущий.** Ну что, отправляемся в путь. Мы с вами будем останавливаться на

разных станциях и выполнять всевозможные задания. Ну что, поплыли.

*Звучит отрывок песни из мультфильма “Приключения в океане”.*

**I станция.**

**Бухта “Мойдодырово”.**

**Ведущий.** Итак, ребята мы с вами прибыли в бухту “Мойдодырово”. Здесь нас встречает Мойдодыр. Ему дадим слово.

 **Мойдодыр**.А вы знаете, что нужно делать для того, чтобы быть чистым.

*Ответы детей.*

**Мойдодыр.** А главное нужно соблюдать различные правила гигиены. Об этом

мы сейчас с вами и поговорим.

Вы чистюли-удальцы!

Ну, какие ж молодцы.

Ребята, а вы любите разгадывать загадки?

*Ответы детей.*

**Мойдодыр.** Тогда вам не составит труда выполнить первое задание. Сейчас я

вам загадаю загадки. За одну минуту вы должны разгадать как

можно больше загадок. За каждую правильно отгаданную загадку вы

получаете звездочку.

1.Кирпичик розовый, душистый

Потри его и будешь чистым. мыло

2.Светло поле-сторона,

Идёт по полю борона,

Пшеницу разгребает,

Порядок соблюдает……расческа

3.Белое корыто

К стенке прибито.

Мойдодыру я родня,

Отверни-ка ты меня,

И холодною водою

Живо я тебя умою…….раковина

4.Костяная спинка,

Жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит.

Нам усердно служит…….зубная щетка

5.Могу я в ней на дно нырнуть,

Но не могу я утонуть,

А если станет глубоко

Открою пробку я легко……..ванна

6.На себя я труд беру,

Пятки, локти с мылом тру

И колени оттираю –

Ничего не забываю……..мочалка

7.Зубастая пила

В лес густой пошла

Весь лес обходила,

А ничего не спилила…….расческа

8.Ускользает как живое,

Но не выпущу его я,

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится…….мыло

9.Хвостик – из кости,

 на спинке – щетинка…..массажная щетка

10.Гладко, душисто, моет чисто…..мыло

11.Я не море и не речка,

Я не озеро, не пруд,

Но как утро или вечер – люди все ко

мне бегут…….душ

12.Резинка Акулинка

Пошла гулять по спинке.

А пока она гуляла,

Спинка розовою стала…….мочалка

13.Дождик тёплый и густой:

Этот дождик не простой,

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов…..душ

14.Я увидел свой портрет,

Отошел – портрета нет……зеркало

15.Вафельное и полосатое,

Ворсистое и мохнатое,

Всегда под рукою –

Что это такое?.......полотенце

16.Зубов много,

А ничего не ест……расческа

17.Вот какой забавный случай!

Поселилась в ванной туча.

Дождик льётся с потолка

Мне на спину и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик тёплый, подогретый,

На полу не видно луж.

Все ребята любят …душ

**Ведущий.**

Вы чистюли-удальцы!

Ну, какие ж молодцы.

Молодцы, ребята. Вы справились с заданием. Сейчас мы

продолжим наше путешествие, а пока фея Здоровья подводит итоги первого конкурса, послушайте наставление, которое даст для вас хозяин Мойдодыр.

Наказ Мойдодыра.

Дорогие, мои дети!

Я пишу вам письмецо:

Я прошу вас мыть почаще

Ваши руки и лицо.

Всё равно какой водою:

Кипячёной, ключевой,

Из реки иль из колодца

Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днём –

Перед каждою едою,

После сна и перед сном!

Тритесь губкой и мочалкой!

Потерпите – не беда!

И чернила, и варенье

Смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети!

Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще,

Я грязнуль не выношу.

Не подам\_\_руки грязнулям,

Не поеду в гости к ним.

Сам я моюсь очень часто!

До свидания, ваш Додыр.

Ведущая:Отправляемся дальше по океану Здоровья.

**II станция .Бухта “ Коралловая”.**

**Ведущий.** Ну вот, ребята, мы прибыли на следующую станцию – “Коралловая”. Здесь нас встречает Морская звездочка.

 **Морская звездочка**. Ребята, чтобы разглядеть морских обитателей нужны специальные очки, а еще зачем они нужны. А что нужно соблюдать, чтобы зрение всегда было хорошим.

 Следующее задание для команд. Вам будут даны карточки с рыбками, попробуйте из них составить на листе А3 рисунок, читая который вы сможете сделать зарядку для глаз.

**Ведущий.** Звездочка подводит итоги второго тура, давайте поиграем. Я вам буду задавать вопросы. Если ответ отрицательный, то все вы должны молчать, а если положительный – отвечайте хором фразой: “Это я, это я, это все мои друзья”. Итак, начали.

**Ведущий:**

Кто ватагою веселой

Каждый день шагает в школу?

Знает кто, что красный цвет

Означает – хода нет.

Кто из вас из малышей,

Ходит грязный до ушей.

Кто любит маме помогать

По дому мусор рассыпать?

Кто одежду бережет,

Под кровать ее кладет?

Кто ложится рано спать

В ботинках грязных на кровать?

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, идя домой,

Мяч гонял по мостовой?

Кто любит в классе отвечать,

Аплодисменты получать?

**Ведущий:**

Ну что отдохнули?

Мой совет – девиз не нов.

Как тут не старайся…

Если хочешь быть здоров,

Чаще улыбайся!

**Подведение итогов второго тура.**

*Звучит отрывок из песни “Мы едем, едем, едем…”*

**III станция.Бухта “Спортивная”.**

**Фея Здоровья.** Итак, мы прибыли на станцию спортивная, где хозяйничают спорт и физкультура. А кто из вас, ребята, любит спорт и физкультуру, кто не ленится делать по утрам зарядку и с удовольствием выполняет всевозможные гимнастические упражнения?

 Сейчас танцевальная физкульминутка.(Звучит музыка,персонажи проводят музыкальную зарядку)

**Ведущий .**Погружаемся снова. Но ребята , тут пират . А что он делает,курит. Ребята , это хорошо или плохо. Смотрим мульфильм о вреде курения.

Ух,ребята,пора перекусить. Прямо по курсу кафе и готовит там ..Губка Боб.

**IV станция . Кафе губки Боба.**

**Губка Боб.** Ребята, чтобы хорошо учиться,нам нужны силы. А силы эти нам даёт пища. Но не каждый из вас соблюдает правильные нормы питания. Как вы думаете,какие они эти правила. Я предлагаю вместе с вами составить пирамиду правильного питания из тех продуктов, которые вам сейчас раздам.

**Финал.**

*Подведение итогов игры.*

**Ведущий.** Вот и закончилось наше путешествие. Конечно, за такое короткое

время мы не смогли посетить всех уголков нашего океана, но хочется верить, что вы, ребята, обязательно побываете там.

А закончит наше сегодняшнее представление стихотворением,

подготовленным нашими гостями.

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться–

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора.

Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить!

**Все вместе.** Будьте здоровы! До новых встреч!