

Общие правила поведения граждан в случае угрозы совершения террористического акта

К отражению террористической атаки невозможно подготовиться заранее. Однако, соблюдая ряд несложных правил, вы сохраните не только вашу жизнь и здоровье, но также жизнь и здоровье окружающих

- Без нужды не находитесь слишком долго в многолюдных местах. Речь идет о мероприятиях с тысячами участников, шоу в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах и крупных транспортно-пересадочных узлах.
- Обращайте внимание на жильцов, проживающих в вашем доме в сдаваемых квартирах, а также на посторонних, имеющих доступ в подвалы, чердаки и подсобные помещения.
- Обращайте внимание на подозрительных людей, посторонние предметы. Постарайтесь запомнить приметы людей, вызывающих у вас подозрение (черты лица, одежду, имена, клички, особые приметы, особенности речи и манеры поведения, тему разговоров и т.д.).
- Не пытайтесь останавливать подозрительных людей сами, однако при первой возможности сообщите о них сотрудникам правоохранительных органов.
- Не принимайте от незнакомых лиц вещи с просьбой передать другому человеку. Не поднимайте забытые кем-то вещи: сумки, пакеты, игрушки, гаджеты, кошельки.
- Обращайте внимание на людей, одетых не по сезону. Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку, будьте особенно осторожны — именно под такой одеждой террористы чаще всего прячут средства поражения. Это же относится к людям с большими сумками, баулами и чемоданами, особенно, если они находятся в непривычном месте (например, в кинотеатре или на массовых гуляниях).

- Вы и члены вашей семьи должны всегда иметь при себе номера телефонов экстренных служб вашего города.
- Если в результате теракта в высотном здании возник пожар, ни в коем случае не пользуйтесь лифтом. Следуйте к аварийным (пожарным) выходам, на каком бы этаже вы ни находились.
- Что бы ни происходило, старайтесь не поддаваться панике. При возникновении массовой паники старайтесь держаться как можно дальше от скоплений людей, мусорных контейнеров, стеклянных витрин, заборов и оград.
- В случае возникновения давки снимите с себя галстук, шарф, очки, украшения, туфли на высоких каблуках. Освободите руки от любых посторонних предметов, согните их в локтях, застегните одежду на все пуговицы.
- В случае падения необходимо перевернуться на бок, сгруппироваться, резко подтянуть ноги к животу и постараться подняться по ходу движения толпы.
- При угрозе применения террористами оружия лягте на живот, защищая голову руками или сумкой, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, маршевых лестниц. Если с вами ребенок, постарайтесь накрыть его своим телом. В случае ранения двигайтесь как можно меньше — это уменьшит кровопотерю.