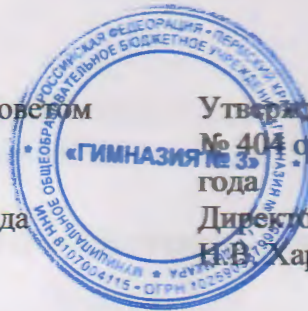


Принято на Педагогическом
совете
Протокол № 4
от 02 декабря 2014 года

Согласовано с Советом
гимназии
Протокол № 4
От 21.11 2014 года

Утверждено приказом
№ 404 от 09 декабря 2014
года
Директор гимназии:
Н.В. Харина



Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Гимназия №3» города Кудымкара

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Гимназия №3» города Кудымкара (далее Учреждение)
- 1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Настоящее Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся:

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 недели, во 2-х - 11 классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1-х классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.3. Учебный год в Учреждении в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11-х классах - на полугодия.
- 2.4. Режим работы Учреждения на каждый учебный год утверждается директором не позднее 1 сентября по согласованию с Педагогическим советом. Режим работы включает:
 - 2.4.1. годовой календарный график- график учебных периодов и каникул на текущий учебный год;
 - 2.4.2. начало уроков 1 смены и 2 смены;
 - 2.4.3. продолжительность одного урока;
 - 2.4.4. продолжительность перемен между уроками;
 - 2.4.5. особенности организации учебного процесса во вторую смену;

- 2.4.6. 5 -дневный или 6- дневный режим работы классов;
- 2.4.7. расписание уроков отдельно для обязательных и факультативных занятий;
- 2.4.8. требования к расписанию уроков и факультативных занятий;
- 2.4.9. расписание звонков;
- 2.4.10. расписание посещения столовой.
- 2.4.11. требования к процессу обучения и учебной нагрузке в 1-х классах
- 2.5. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; для обучающихся 2-4 классов - на 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.9. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.12. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями работы кружков, секций, клубов и других детских общественных объединений действующих на базе Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными программами и планами внеклассной и воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и

здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы группы утверждается директором Учреждения .

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.