

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Гимназия №3» г. Кудымкара

Рабочая программа по предмету
Основы безопасности жизнедеятельности
для 10 классов
на 2015- 2016 учебный год

Составитель:
Климов Аркадий Васильевич

Кудымкар, 2015

Рассмотрена на заседании ШМО
учителей акмеологического цикла
протокол № 1
от 28 августа 2015 года

Руководитель ШМО

И.А.Иванов / А.И.Иванов /

Дата 28.08.2015г.

Введена в действие
приказом МОБУ «Гимназия № 3»
от 31 августа 2015 года
№ 258

Соответствует требованиям
Государственного образовательного
стандарта
заместитель директора по УВР

Д.И.Дунаева / Д.И.Дунаева и.и. /
дата: 29.08.2015.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных, и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Программа выполняет две основные функции:

информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитании и развитии обучающихся средствами данного учебного предмета;

организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

Таким образом, программа содействует сохранению единого образовательного пространства, не сковывая творческой инициативы учителей, предоставляет широкие возможности для реализации различных подходов к построению учебного курса.

Структура программы

Программа включает три раздела: пояснительную записку; основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам курса и рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов; требования к уровню подготовки выпускников.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы выстроено по трем линиям: безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы военной службы, современный комплекс проблем безопасности.

Цели

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Место предмета в базисном учебном плане

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации предусматривает изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе в количестве 34 часа, из расчета 1 час в неделю. Обучение основано на УМК «ОБЖ» для общеобразовательных учебных заведений, автор В.Н Латчук, С.К. Миронов. Москва «Дрофа» 2001.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Результаты обучения

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать, на осознанный выбор своей будущей профессии и формирование качеств личности, необходимых для профессиональной деятельности.

Основное содержание программы

. Основы военной службы (9 часов)

История создания Вооруженных Сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил и символы воинской чести

Дни воинской славы России — дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Основы огневой подготовки(18 часов)

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Порядок чистки и смазки автомата. Его хранение.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Пневматическая винтовка и ее устройство. Порядок ее зарядания. Меры безопасности при обращении с винтовкой. Стрельба из пневматической винтовки.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 часов)

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Тематический план

Наименование разделов	Сроки проведения и количество часов
основы военной службы	сентябрь-октябрь (9 часов)
основы огневой подготовки	ноябрь-март (18 часов)
основы медицинских знаний и здорового образа жизни	апрель-май (7 часов)

Форма контроля учащихся:

По итогам 4 уроков первой четверти проводится контрольный тест

по итогам первой четверти проводится самостоятельная работа, по теме «Основы военной службы».

Во второй и третьей четвертях по теме огневая подготовка проводятся практические задания, по разборке-сборке автомата Калашникова, стрельбе из пневматической винтовки.

В четвертой четверти проводятся практические задания по оказанию первой доврачебной помощи.

ПОДГОТОВКИ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ 10 классов

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;

- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и бережение;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;

Уметь

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из пневматической винтовки по неподвижным целям;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Литература:

1. Учебник для 10 классов общеобразовательных учреждений. Москва «Дрофа» 2001, под общей редакцией В.В.Марков.
2. Методические рекомендации по использованию учебников. Москва «Дрофа» 2001.

Рассмотрена на заседании

протокол № _____

от 28 августа 2014 года

Руководитель ШМО _____

Дата 28.08.2014

Соответствует требованиям
Государственного образовательного
стандарта

заместитель директора по УВР _____

дата: 29.08.2014

Календарно-тематический план

По предмету основы безопасности жизнедеятельности для 10 классов на 2014-2015 учебный год

Учитель Климов Аркадий Васильевич. Количество часов: 1 раз в неделю, т.е. 34 часа в год.

№ п/п	Наименование разделов и тем урока	Количество часов	Сроки проведения уроков	Типы уроков или виды занятий	Формы контроля	Дидактические средства или ТСО	Задания для самостоятельной работы	Предполагаемый результат
	Основы военной службы.	9	1 четверть. Сентябрь-октябрь.					
1	Введение. Пожарная безопасность.	1		Урок лекция.		Плакаты по пожарной безопасности.		
2	История создания вооруженных сил России.	1		Урок лекция.				знать: <ul style="list-style-type: none">• историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;• основные виды во-
3	Виды ВСРФ, рода и виды войск, их предназначение.	1		Урок лекция.		Схемы с видами и родами войск.	Выучить виды войск и рода в них входящие.	
4-5	Функции и основные задачи ВСРФ.	2		Урок лекция.	Контрольный тест.			
6	Боевые tradi-	1		Урок лекция.				

	ции ВСРФ.						<p>инской деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> • строи отделения и порядок управления ими; • государственные и военные символы Российской Федерации; • боевые традиции Вооруженных Сил России; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. • выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова; • вести стрельбу из пневматической винтовки по неподвижным целям;
7	Боевое знамя воинской части символ доблести и славы.	1		Урок лекция.			
8	Ордена и медали	1		Урок лекция.		Карточки с бое-	

	награды за воинские отличия.					выими наградами.		
9	Ритуалы ВСРФ.	1		Урок лекция.	Самостоятельная работа за 1 четверть.			
	Основы огневой подготовки.	18(7)	2 четверть. Ноябрь декабрь.					
10	Работа частей и механизмов АК.	1		Урок лекция.		Макет автомата Калашникова.		<ul style="list-style-type: none"> • назначение и боевые свойства автомата Калашникова; • правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение; • правила подготовки автомата к стрельбе; • приемы и правила стрельбы из автомата;
11	Подготовка АК к стрельбе.	1		Урок лекция.		Макет автомата Калашникова.		
12	Основные части АК.	1		Урок лекция.		Макет автомата Калашникова.	Выучить части АК.	
13-14	Неполная разборка-сборка АК. Подготовка к зачету.	2		Практическое задание.	Практическое задание.	Макет автомата Калашникова.		
15-16	Зачет по разборке-сборке АК.	2		Практическое задание.	Практическое задание.	Макет автомата Калашникова.		
	Основы огневой подготовки.	(11)	3 четверть. Январь-март.					<ul style="list-style-type: none"> • правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
17	Устройство пневматической винтовки.	1		Урок-лекция с показом устройства ИЖ-38.		Ударно спусковой механизм ИЖ-38(макет).		
18	Техника безопасности при стрельбе из винтовки (ИЖ-38)	1		Урок-лекция			Выучить технику безопасности при стрельбе.	
19	Исходные положения при стрельбе.	1		Практическое задание.	Практическое задание.	Пневматическая винтовка ИЖ-38.		<ul style="list-style-type: none"> • вести стрельбу из пневматической винтовки по непо-

20-21	Стрельба из винтовки. (положение лежа)	2		Практическое задание.	Практическое задание.			движным целям;
22-23	Стрельба из винтовки. (положение с колена)	2		Практическое задание.	Практическое задание.	Пневматическая винтовка ИЖ-38.		
24-25	Стрельба из винтовки. (положение стоя)	2		Практическое задание.	Практическое задание.	Пневматическая винтовка ИЖ-38.		
26-27	Зачетные стрельбы из винтовки. (из 3 положений).	2		Практическое задание.	Практическое задание.	Пневматическая винтовка ИЖ-38.		
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	7	4 четверть. Апрель-май					<p>ведения здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> оказания первой медицинской помощи вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи. <p>формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам</p>
28	Правила личной гигиены и здоровья.	1		Урок-лекция				
29-30	Основы репродуктивного здоровья подростков.	2		Урок-лекция				
31	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1		Практическое задание.	Практическое задание.	Показ учебного фильма по оказанию ПМП при инсульте.		

								подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.
32	ПМП при ранениях.	1		Практическое задание.	Практическое задание.			
33	ПМП при травмах.	1		Практическое задание.	Практическое задание.			
34	ПМП при ожогах.	1		Практическое задание.	Практическое задание.			